Mijn spreekbeurt

over dementie

Met Dobby, het eendje met gouden barstjes



Deel 1. Voor jou: wat is dementie?

Fijn dat je je spreekbeurt over dementie wilt houden!
Misschien heb je een opa of oma die dingen vergeet,
of wil je er gewoon meer over weten.
Hier lees je alles wat je nodig hebt.



Wat is dementie?

Dementie is een ziekte in je hersenen.

Je hersenen zijn de baas van je lichaam:
ze onthouden dingen en helpen je denken en praten.
Bij dementie werken je hersenen steeds een beetje minder goed. Er zijn meer dan vijftig soorten dementie.
De bekendste is de ziekte van Alzheimer.
In Nederland hebben ruim 300.000 mensen dementie.
Meestal zijn het oudere mensen, maar soms krijgen ook jongere mensen het.



Wat merk je ervan?

Iemand met dementie vergeet dingen die net gebeurd zijn.
Hij vraagt bijvoorbeeld twee keer hetzelfde of weet niet meer welke dag het is. Soms raakt iemand de weg kwijt of weet hij jouw naam even niet.
Iemand met dementie kan ook sneller boos of verdrietig worden. Dat komt doordat het verwarrend is als je dingen vergeet. Hij bedoelt het niet zo.



Deel 1. Voor jou: wat is dementie?

vervolg

Is het iemands schuld?

Nee, dementie is niemands schuld. Je kunt het ook niet krijgen van iemand anders, zoals een verkoudheid. Er is nog geen medicijn dat dementie beter maakt.
Wel kun je veel doen om het samen fijn te hebben.

Dobby en de gouden barstjes

Dobby is een turquoise eendje met gouden barstjes op zijn kopje. In Japan maken mensen kapot servies weer heel met goud. Dat heet kintsugi. Je ziet dat het gebroken was en toch is het weer mooi. Zo is het ook met iemand met dementie. Er verandert iets in zijn hoofd, maar hij blijft dezelfde opa of oma. Daarom heeft Dobby gouden barstjes.



Deel 2. Je spreekbeurt stap voor stap

Je spreekbeurt heeft zes stappen. Schrijf elke stap op een eigen kaartje, dan raak je de draad niet kwijt. De zinnen tussen aanhalingstekens kun je zo zeggen, of in je eigen woorden.

1

1. Begin met Dobby. Laat de plaat van Dobby zien, of een echte Dobby als je die hebt.
"Dit is Dobby. Zien jullie de gouden barstjes op zijn kopje? Vandaag vertel ik waarom die er zitten."

2

2. Vertel wat dementie is.
"Dementie is een ziekte in je hersenen. Je gaat steeds meer vergeten. In Nederland hebben ruim 300.000 mensen dementie."

3

3. Vertel wat je ervan merkt.
Noem twee voorbeelden, zoals dingen twee keer vragen of de weg kwijtraken. Ken je zelf iemand met dementie? Dan kun je over die persoon vertellen, als je dat wilt.

4

4. Leg de gouden barstjes uit.
"In Japan maken ze kapot servies weer heel met goud. Zo laat Dobby zien dat je kunt veranderen en toch dezelfde blijft."

5

5. Vertel wat je samen kunt doen.
"Je kunt samen foto's bekijken of een liedje zingen. Praat rustig en geef iemand de tijd. Dan voelt diegene zich gezien."

6

6. Sluit af met een vraag.
"Wat wil jij niet vergeten?"
Laat een paar klasgenoten antwoorden. Deel daarna de kleurplaten uit.

Tips:

Oefen je spreekbeurt thuis een paar keer hardop. Kijk tijdens het praten af en toe de klas in. Vind je het spannend? Dat is heel normaal en je mag je kaartjes gewoon voorlezen.

Deel 3. Vragen die je klas kan stellen

Je klasgenoten stellen misschien vragen. Hier staan er een paar, met een antwoord dat je kunt geven.



Kun je dementie krijgen van iemand anders?

Nee, het is niet besmettelijk zoals een verkoudheid.



Kun je beter worden van dementie?

Nog niet. Er is nog geen medicijn dat dementie beter maakt. Wereldwijd zoeken onderzoekers ernaar.



Waarom heet het eendje Dobby?

Dobby dobbert mee op de golven van het leven, soms rustig en soms zoekend naar houvast. Hij blijft in de buurt.



Weet je het antwoord niet?

Dan zeg je gewoon: "Dat weet ik niet, maar ik zoek het voor je op." Dat is helemaal goed.

Dobby
International

1
Begin met Dobby

2
Wat is dementie?

3
Wat merk je ervan?

4
De gouden barstjes

5
Wat kun je samen doen?

6
Wat wil jij niet vergeten?

Dit is Dobby



Deel 4. Voor ouders en de leerkracht

Fijn dat je kind of leerling een spreekbeurt over dementie houdt. Een spreekbeurt over dit onderwerp kan iets losmaken, bij het kind zelf of bij een klasgenoot die thuis iemand met dementie heeft. Geef ruimte voor vragen en ook voor verdriet. Niet alles hoeft meteen opgelost te worden.

Samen lezen helpt.

De prentenboeken over Dobby zijn voor kinderen vanaf ongeveer vier jaar. Sokken, soep en gouden barstjes is voor kinderen van 7 tot 12. Voor leerkrachten is er een lesbrief bij dat boek. Die kun je aanvragen via erica@dobbyinternational.com.

Meer weten?

Op dobbyinternational.com vind je de boeken. Algemene informatie over dementie vind je bij Alzheimer Nederland: alzheimer-nederland.nl.



Dit spreekbeurtpakket is gemaakt door Dobby International. Het eendje Dobby en de boeken zijn bedacht door Erica de Winter. Vragen? Mail naar erica@dobbyinternational.com.